



Virtueller Elternabend der Lebensberatung Cochem

Wenn der Angsthase zu Besuch kommt – Elterlicher Umgang mit kindlichen Ängsten

Freude, Traurigkeit, Wut und Angst sind menschliche Grundgefühle. Kinder erleben und empfinden diese in gewissen Entwicklungsstufen sehr ausgeprägt. Gerade das Angstgefühl beschäftigt Kinder in Ihrem Heranwachsen in vielen Lebenslagen. Die „Fremdelphase“ bei Babys, Trennungsängste, Angst vor der Dunkelheit oder Angst vor Monstern sind ein paar Beispiele für kindliche Ängste.

Für Eltern ist es eine Herausforderung, ihre Kinder in solchen Lebensphasen und Situationen gut zu begleiten. Eltern stehen dann vor der Frage, wie sie mit diesen Ängsten umgehen sollen. Wie kann ich als Vater oder Mutter mein Kind unterstützen? Was sind entwicklungsbedingt „normale“ Ängste?

Auf diese und ähnliche Fragen wird an diesem Elternabend eingegangen. Er richtet sich an Eltern von Kleinkindern, Kindergarten- und Grundschulkindern.

Referentin: Simone Ibald-Strauch, Diplom-Sozialpädagogin

Der Termin ist am Donnerstag, 17.02.2022 um 19.30 Uhr mit anschließendem gemeinsamem Austausch.

Referentin: Simone Ibald-Strauch, Diplom Sozialpädagogin
Erziehungs- Ehe und Lebensberatung Cochem

Anmelden können Sie sich telefonisch oder per Mail bei der Lebensberatung Cochem per Mail an: sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de

Anmeldeschluss ist Mittwoch, 16.02.2022 um 12 Uhr.

Der Vortrag ist für Sie kostenfrei. Voraussetzung für eine Teilnahme ist Ihre Anmeldung, ein Medium mit Kamera und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung.

Sollten Sie dazu noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an Tel.: 02671-7735.

Weitere Informationen über die Beratungsstelle und unsere Angebote finden Sie auch auf www.cochem.lebensberatung.info.

