



Die Themen und Termine der **virtuellen Elternabende 2026** sind:

1. **„Wut im Bauch“ – Kindern helfen mit ihren Gefühlen umzugehen.**  
Termin: Mittwoch, 11.02.2026 um 19.30 Uhr  
Referentin: Nathalie Lemm, Psychologin, M.Sc.
2. **„Schulfähigkeit stärken“ -  
Wie können Eltern ihre Kinder im Vorschulalter fördern.“**  
Termin: Mittwoch, 11.03.2026 um 19.30 Uhr  
Referentin: Alexandra Paas, Diplom Sozialpädagogin
3. **„Pubertät“ – Leben im Umbruch, gemeinsam durch stürmische Zeiten.**  
Termin: Mittwoch, 22.04.2026 um 19.30 Uhr  
Referentin: Inga Schwab, Diplom Sozialpädagogin
4. **„Eltern in Trennung“ – Was brauchen Kinder, wenn Eltern auseinandergehen oder in Trennung leben?**  
Termin: Mittwoch, 16.09.2026 um 19.30 Uhr  
Referentin: Nathalie Lemm, Psychologin M.Sc.
5. **„Emotionscoaching“–  
Wie begleite ich als Mutter oder Vater mein Kind im Umgang mit starken Gefühlen.“**  
Termin: Mittwoch, 21.10.2026 um 19.30 Uhr  
Referentin: Alexandra Paas, Diplom Sozialpädagogin
6. **„Bedürfnisorientierte Erziehung versus konsequente Begrenzung“ –  
(Wie) passt das zusammen?**  
Termin: Mittwoch, 25.11.2026 um 19.30 Uhr  
Referentin: Inga Schwab, Diplom Sozialpädagogin

Ausführliche inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Themen werden von den Referentinnen ca. 2 Wochen vor dem Termin in einem Artikel veröffentlicht.

Anmelden können Sie sich telefonisch oder per Mail bei der Lebensberatung Cochem per Mail an: [sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de). Anmeldeschluss ist jeweils ein Tag vor dem virtuellen Elternabend um 12 Uhr. Der Vortrag ist für Sie kostenfrei. Voraussetzung für eine Teilnahme ist Ihre Anmeldung, ein Medium mit Kamera und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung.

Sollten Sie dazu noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an Tel.: 02671-7735.

Weitere Informationen über die Beratungsstelle und unsere Angebote finden Sie auch auf [www.cochem.lebensberatung.info](http://www.cochem.lebensberatung.info).