



## **Virtueller Elternabend zum Thema: „Schulfähigkeit stärken“ - Wie können Eltern ihre Kinder im Vorschulalter fördern.**

In einigen Monaten steht zahlreichen Kindern und deren Erziehungsberechtigten ein bedeutsamer Lebensabschnitt bevor, bei welchem es heißt „Auf Wiedersehen Kindertagesstätte“ und „Willkommen in der Grundschule“.

Ein solcher Übergang bringt einiges an Herausforderungen und Veränderungen mit sich. Es gilt, sich von Bekanntem zu verabschieden, eigene Unsicherheiten auszuhalten, das neue „System“ Schule und dessen Anforderungen schrittweise kennenzulernen und Teil dieser neuen Welt als „Schulkind“ und „Schulkind-Eltern“ zu werden. Verständlicherweise ruft dieses bedeutende Lebensereignis demzufolge auch eine Vielzahl an Gefühlen in allen Beteiligten hervor. Vorfreude und Stolz wechseln sich bei vielen Kindern -aber auch deren Eltern- zeitweise mit Wehmut, Verunsicherung und Ängsten ab.

Vor allem Eltern sorgen sich mitunter, ob das eigene Kind den Übergang von der Kindertageseinrichtung gut bewältigen wird. „Ist mein Kind ausreichend vorbereitet für diesen wichtigen Schritt?“, „Wird es den schulischen Anforderungen standhalten?“, „Haben wir als Eltern genug getan, um unser Kind bestmöglich zu unterstützen?“ sind nur einige Fragen, die sich Eltern stellen.

Daher bietet die Lebensberatung Cochem einen virtuellen Elternabend zum Thema: „Stärkung der Schulfähigkeit“ an.

Wie können Eltern ihre Kinder bei dem Übergang von der Kindertagesstätte zur Schule hilfreich begleiten? Was können Eltern besonders im Alltag tun, um diese bei ihren Kindern zu fördern?

Mit diesen und ähnlichen Fragen können sich Eltern am  
**Mittwoch, 11.03.2026 um 19:30 Uhr bei einem virtuellen Impulsvortrag**  
mit anschließendem gemeinsamem Austausch auseinandersetzen.

Referentin: Alexandra Paas, Diplom Sozialpädagogin  
Erziehungs- Ehe und Lebensberatung Cochem

Anmelden können Sie sich telefonisch oder per Mail bei der Lebensberatung Cochem per Mail an: [sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de)

Anmeldeschluss ist **Dienstag, 10.03.2026 um 12 Uhr.**

Der Vortrag ist für Sie kostenfrei. Voraussetzung für eine Teilnahme ist Ihre Anmeldung, ein Medium mit Kamera und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung.

Sollten Sie dazu noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an Tel.: 02671-7735.  
Weitere Informationen über die Beratungsstelle und unsere Angebote finden Sie auch auf [www.cochem.lebensberatung.info](http://www.cochem.lebensberatung.info)