



Virtueller Elternabend der Lebensberatung Cochem

Pubertät – Leben im Umbruch. Gemeinsam durch stürmische Zeiten.

Sowohl für Jugendliche als auch für Eltern ist die Pubertät eine herausfordernde Zeit. Alles ist im Umbruch - nichts bleibt, wie es war.

Nicht selten kommt es in dieser Phase zu Provokationen, drohenden Machtkämpfen und familiären Auseinandersetzungen, die alle Familienmitglieder anstrengen. Wiederkehrende Diskussionen um Themen wie Medien, Alkoholkonsum, Freundeskreis, Ausgangszeiten, Zimmerordnung etc. "nerven".

Gleichzeitig beobachten Eltern, dass Jugendliche sich in dieser Zeit vermehrt zurückziehen. Dieses Verhalten besorgt die meisten Eltern nicht weniger.

In vielen Fällen tritt Verunsicherung auf und Eltern beginnen sich zu fragen: „Ist das alles noch normal?“

Sollten auch Sie sich diese Frage stellen oder sich in den oben beschriebenen Szenarien wiederfinden, so sind Sie herzlich eingeladen an unserem nächsten, digitalen Elternabend teilzunehmen.

Termin: Donnerstag, 23.04.2026 um 19.30 Uhr.

Referentin:

Inga Schwab, Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin / Familientherapeutin, MBSR-Lehrerin

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Cochem

Anmelden können Sie sich telefonisch oder per Mail bei der Lebensberatung Cochem per Mail an: sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de. Anmeldeschluss ist Dienstag, 21.04.2026 um 12 Uhr. Der Vortrag ist für Sie kostenfrei. Voraussetzung für eine Teilnahme ist Ihre Anmeldung, ein Medium mit Kamera und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung.

Sollten Sie dazu noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an Tel.: 02671-7735.

Weitere Informationen über die Beratungsstelle und unsere Angebote finden Sie auch auf www.cochem.lebensberatung.info.