

Elternkurs "Kinder im Blick"

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens. Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?

Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?
Für wen ist dieser Kurs?
Für Mütter und Väter in Trennungssituationen.

Dieser Kurs findet zweimal aufeinanderfolgend statt, an dem jeweils ein Elternteil teilnehmen kann.

Ein Kursangebot in Kooperation mit der Lebensberatungsstelle in Mayen.

Leitung

Simone Ibal-Strauch
Dipl. Sozialpädagogin F.H.
(Lebensberatung Cochem)

Nicole Stockschlaeder
System. Familientherapeutin
(Lebensberatung Mayen)

Ort: Lebensberatung Cochem,
Moselstraße 23, 56812
Cochem (Eingang im Hof)

Termine 19.2./ 26.2./ 5.3./ 12.3./
19.3./ 26.3.2026

jeweils von 17.30 Uhr
bis 20.30 Uhr

Anmeldung
sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de

Ort: Lebensberatung Mayen,
St.-Veit-Str. 42, 56727 Mayen

Termine 29.10./ 05.11./ 12.11./
19.11./ 26.11./ 03.12.2026

jeweils von 17.30 Uhr
bis 20.30 Uhr

Anmeldung
sekretariat.lb.mayen@bistum-trier.de

Kosten 60.- Euro pro Person
(darin enthalten sind
Kursmaterialien sowie
Verpflegung)

NEU: Kompaktkurs für Eltern "Kinder im Blick"

Mittwoch, 15. April 2026 um 19.30
Uhr

Neues Angebot: KIB Kompakt
bei KIB Kompakt verteilen sich die
Kursinhalte auf drei
Präsenztermine und ein digitales
Kennenlertreffen im Vorfeld

Leitung
Nicole Stockschlaeder
System. Familientherapeutin

Melanie Schlich
Dipl. Psychologin

Ort: Lebensberatung Mayen,
St.Veit-Straße 42, 56727 Mayen

Termine:

15.04.2026
Vortreffen - digital 19:30 - 21:00
Uhr

24.04.26 Präsenz 13:00 - 18:30 Uhr

08.05.26 Präsenz 13:00 - 18:30 Uhr

22.05.26 Präsenz 13:00 - 18:30 Uhr

Kosten 60 € pro Person
(darin enthalten sind
Kursmaterialien, sowie
Verpflegung)

Anmeldung
sekretariat.lb.mayen@bistum-trier.de

Elternkurs „Kinder im Blick“



Lebensberatung
im Bistum Trier

