

# Elternkurs "Kinder im Blick"

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?

Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?  
Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Für wen ist dieser Kurs?  
Für Mütter und Väter in Trennungssituationen.

Dieser Kurs findet zweimal aufeinanderfolgend statt, an dem jeweils ein Elternteil teilnehmen kann.

Ein Kursangebot in Kooperation mit der Lebensberatungsstelle in Mayen.

## Leitung

Simone Ibalde-Strauch  
Dipl. Sozialpädagogin F.H.  
(Lebensberatung Cochem)

Nicole Stocksclaeder  
System. Familientherapeutin  
(Lebensberatung Mayen)

**Ort: Lebensberatung Cochem,  
Moselstraße 23, 56812  
Cochem (Eingang im Hof)**

**Termine** 19.2./ 26.2./ 5.3./ 12.3./  
19.3./ 26.3.2026

jeweils von 17.30 Uhr  
bis 20.30 Uhr

## Anmeldung

[sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de)

**Ort: Lebensberatung Mayen,  
St.-Veit-Str. 42, 56727 Mayen**

**Termine** 29.10./ 05.11./ 12.11./  
19.11./ 26.11./ 03.12.2026

jeweils von 17.30 Uhr  
bis 20.30 Uhr

## Anmeldung

[sekretariat.lb.mayen@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.mayen@bistum-trier.de)

**Kosten** 60.- Euro pro Person  
(darin enthalten sind  
Kursmaterialien sowie  
Verpflegung)

# NEU: Kompaktkurs für Eltern "Kinder im Blick"

Mittwoch, 15. April 2026 um 19.30  
Uhr

## Neues Angebot: KIB Kompakt

bei KIB Kompakt verteilen sich die  
Kursinhalte auf drei  
Präsenztermine und ein digitales  
Kennenlernetreffen im Vorfeld

## **Leitung**

Nicole Stockschlaeder  
System. Familientherapeutin

Melanie Schlich  
Dipl. Psychologin

**Ort:** Lebensberatung Mayen,  
St.Veit-Straße 42, 56727 Mayen

## **Termine:**

15.04.2026

Vortreffen - digital 19:30 - 21:00  
Uhr

24.04.26 Präsenz 13:00 - 18:30 Uhr

08.05.26 Präsenz 13:00 - 18:30 Uhr

22.05.26 Präsenz 13:00 - 18:30 Uhr

**Kosten** 60 € pro Person  
(darin enthalten sind  
Kursmaterialien, sowie  
Verpflegung)

## **Anmeldung**

[sekretariat.lb.mayen@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.mayen@bistum-trier.de)

Elternkurs „Kinder im Blick“



Lebensberatung  
im Bistum Trier

