



Virtueller Elternabend der Lebensberatung Cochem

Thema: „Wut im Bauch – Kindern helfen mit ihren Gefühlen umzugehen“

Ein lautes „Nein“, schreien, beißen, treten oder Türen knallen- so oder ähnlich kann sich das Gefühl von Wut bei Kindern zeigen. Wut ist mitunter ein starkes Gefühl und kann sehr intensiv erlebt und ausagiert werden. Gleichzeitig kann Wut auch auf Missstände aufmerksam machen, denen Kinder ausgesetzt sind.

Wutausbrüche können Kinder sowie die Eltern an ihre Grenzen bringen, das ist ganz normal, denn der Umgang mit solch starken Gefühlen muss erst erlernt werden. Kinder können ihr Handeln und ihre Gefühle noch nicht allein regulieren, daher ist es wichtig, dass sie dabei unterstützt werden. Auseinandersetzungen, ebenso wie Kräftemessen, Rangeleien oder Beschimpfungen finden sich im Alltag der Kinder, da diese erst allmählich die Fähigkeit entwickeln, ihre Bedürfnisse verbal auszudrücken und durchzusetzen.

Wie entsteht kindliche Aggression? Wofür kann sie nützlich sein? Wie kann ich als Mama/Papa mein Kind dabei unterstützen mit Wut umzugehen?

Mit diesen und ähnlichen Fragen können Eltern sich am **Dienstag, 18.11.25 um 19:30 Uhr** in einem Impuls- Vortrag mit anschließendem Austausch im Rahmen eines Zoom-Meetings auseinandersetzen.

Referentin:

Nathalie Lemm, Psychologin (M.Sc.), Systemische Therapeutin (DGSF)
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Cochem

Anmelden können Sie sich telefonisch oder per Mail bei der Lebensberatung Cochem per Mail an: sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de. Anmeldeschluss ist Montag, 17.11.2025 um 12 Uhr. Der Vortrag ist für Sie kostenfrei. Voraussetzung für eine Teilnahme ist Ihre Anmeldung, ein Medium mit Kamera und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung.

Sollten Sie dazu noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an Tel.: 02671-7735.

Weitere Informationen über die Beratungsstelle und unsere Angebote finden Sie auch auf www.cochem.lebensberatung.info.