

## Kindergruppe

- 8 Treffen in der Kindergruppe à 1,5 – 2 Stunden
- dienstags von 15.30 bis 17.00 Uhr

Während des Gruppenangebotes findet jeweils ein Elternabend für Mütter und ein Elternabend für Väter statt.

Bei Interesse am Gruppenangebot melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail in der Beratungsstelle. Wir laden sie gerne zu einem Informationsgespräch ein.

Die Möglichkeit einer regelmäßigen Teilnahme ist zwingend erforderlich.

Das Angebot ist **kostenfrei**.

## Ansprechpartner

Esther Thönnies  
Psychologie M.Sc.

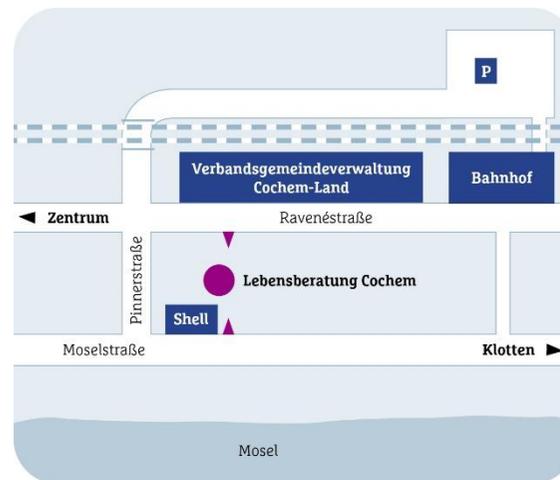
Nathalie Lemm  
Psychologin M.Sc.

## Kontakt

**Erziehungs-, Ehe-, Familien-  
und Lebensberatung Cochem**  
Moselstr. 23  
56812 Cochem  
Tel.: 02671-7735

[sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de)

[www.cochem.lebensberatung.info](http://www.cochem.lebensberatung.info)



## GRUPPENANGEBOT

**für Kinder (6 - 10 Jahre)  
getrenntlebender Eltern**



## Liebe Eltern, liebe Interessierte,

für Kinder ist das Auseinandergehen der Eltern eine einschneidende Erfahrung. Sie können auf diese neue Lebenssituation mit Angst, Wut, Verstimmtheit, Traurigkeit, Aggression und Schulproblemen reagieren. Aber auch Kinder, die keine besonderen Reaktionen zeigen, leiden oft schwer.

Wenn die Familie auseinanderbricht, benötigen Kinder Hilfe im Ausdrücken und Verarbeiten der Veränderungen in ihrem Leben. Dabei kann das Gruppenangebot hilfreich und unterstützend sein.

## Altersgruppe

Das Gruppenangebot ist für Kinder im Alter von **6 bis 10 Jahre** vorgesehen.

## Termine

**Di. 14.01.25** (15.30 - 17.00 Uhr)

**Di. 21.01.25** (15.30 – 17.00 Uhr)

**Di. 28.01.25** (15.30 – 17.00 Uhr)

**Di. 04.02.25** (15.30 – 17.00 Uhr)

**Di. 11.02.25** (15.30 – 17.00 Uhr)

**Di. 18.02.25** (15.30 – 17.00 Uhr)

**Di. 25.02.25** (15.30 – 17.00 Uhr)

**Di. 11.03.25** (15.30 – 17.00 Uhr)

## Elternabend Väter

Mittwoch, 29.01.25  
18 bis 19.30 Uhr

## Elternabend Mütter

Freitag, 07.02.25  
18 bis 19.30 Uhr

## Ziele

- In der Gruppe werden sich die Kinder altersentsprechend auf spielerische Art und Weise mit dem Thema Trennung/Scheidung auseinandersetzen.
- Sie erleben, dass auch andere Kinder von einer Trennung betroffen sind und sie mit ihrer Erfahrung nicht allein sind.
- In der Gruppe erlernen die Kinder neue Möglichkeiten der Bewältigung.